

Утверждаю:

Заведующий МОУ Д/с № 376

*Е.С. Золотарева*

Приказ № 31 от «25» 09. 2026г.

**Режим дня на холодный период (понедельник-четверг)  
в круглосуточной дошкольной подготовительной к школе группе № 02**

| Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Время                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Постепенный подъем детей, гигиенические процедуры (вторник-четверг).<br>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).<br>Взаимодействие с семьями воспитанников, организация игровой, коммуникативной, трудовой (совместный труд на участке, на огороде) детской деятельности.    | 7.00-8.20               |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.<br>(гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).                                                                                                                                                                                                        | 8.28-8.58               |
| 2-ой завтрак.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 10.30                   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).<br>Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей. | 9.10-9.30<br>9.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.<br>Организация трудовой детской деятельности (подбор материалов, оборудования и атрибутов для прогулки, совместный труд на участке, огороде). Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской).                   | 10.05-11.55             |
| Подготовка к обеду. Обед.<br>(гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).                                                                                                                                                                                                              | 12.02-12.32             |
| Подготовка ко сну (чтение художественной литературы), сон, постепенный подъем детей (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры.                                                                                                                                                                                                  | 12.32-15.20             |
| Подготовка к полднику, полдник.<br>(гигиенические процедуры, организация трудовой детской деятельности (дежурство по столовой).                                                                                                                                                                                                        | 15.23-15.53             |
| Занятия (при необходимости).<br>Организация различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) в соответствии с задачами образовательных областей.                                                                            | 16.00-16.20             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16.25-17.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.                                                                                                                                                                                                                                           | 17.05-18.30             |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18.33-19.07             |
| Игры, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка ко второму ужину.                                                                                                                                                                                                                 | 19.07-20.40             |
| Второй ужин.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20.58-21.08             |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 21.08-07.00             |